

L'Angolo dell'Avventura - Sezione di Besnate

RIFUGIO CROSTA (M. 1751) E MONTE CISTELLA (M. 2880)

1 - 2 Ottobre 2016

Ultima gita alpinistica sui monti della Val d'Ossola, in una delle zone più belle e intatte delle Alpi Lepontine, dove un percorso di grande interesse naturalistico, geologico e panoramico ci porterà al Rifugio Crosta e al Monte Cistella, fantastico belvedere circondato da antiche misteriose leggende. Il viaggio sarà effettuato con mezzi propri, formando autonomamente gli equipaggi delle auto al momento della partenza da Besnate e seguendo l'autostrada A26 per Domodossola e la superstrada per il Passo del Sempione fino all'uscita di Varzo. Dal centro di Varzo si prende la strada a destra per San Domenico, che in una decina di km porta a questo villaggio alpino circondato da boschi di abeti (110 km e ore 1½ da Besnate). Lasciate le auto nel parcheggio all'inizio del paese (m. 1410), si ritorna per qualche decina di metri lungo la strada, per poi imboccare il sentiero per il Rifugio Crosta, segnalato dalla targa "Sentiero Serafino Coscia". Il sentiero si inoltra in un fitto bosco e dopo un km prevalentemente in piano sbuca nella strada forestale che sale ai pascoli dell'Alpe Dorcia (m 1560, 40 minuti). Qui si abbandona la strada per seguirsi a destra il sentiero F14, che tra boschi e spazi aperti porta d'apprima all'Alpeggio dei Crosi (m 1680) e poi alle ampie praterie dell'Alpe Coaté (m 1800, 50 minuti). Si prosegue quindi lungo il sentiero per l'Alpe Marsasca, che sale ancora fino a 1860 m e poi scende attraverso un bel bosco di conifere all'Alpe Rono (m 1780) e infine al Rifugio Crosta (m 1751, ore 1¼), posto in posizione panoramica all'imbocco del selvaggio Vallone di Solcio. Il Rifugio, che sarà aperto e custodito, è dotato di 24 posti letto, bagni interni, acqua, riscaldamento a legna e illuminazione elettrica. Necessario il sacco lenzuolo, affittabile per chi non lo avesse al costo di 3 Euro. Vi usufruiremo del servizio di mezza pensione, arricchito come sempre dalla nostra cassa viveri e dal tradizionale cocktail di benvenuto: le relative spese saranno risolte col sistema della cassa comune, con un costo previsto di circa 45-50 €, comprensivo di pernottamento, cena, colazione, cassa viveri e assicurazione R.C. Il giorno successivo si potrà partire di primo mattino per l'ascensione facoltativa al Monte Cistella, risalendo il Vallone di Solcio fino all'omonima bocchetta (m 2600, ore 2¼), da dove il sentiero prosegue a destra tra rocce e detriti, fino a una fascia rocciosa che si aggira sulla destra e porta al lunare Piano del Cistella e al Bivacco Leoni (m 2803, 45 minuti). Superate alcune facili bancate rocciose, si imbecca infine il canale di terra e roccette che conduce alla vetta (m 2880, 20 min.), con un incredibile panorama a 360 gradi sull'Ossola, le vette ghiacciate dell'Oberland Bernese, il Monte Rosa, fino al Monviso e ai laghi dell'immensa pianura che si perde all'orizzonte. Si potrà anche proseguire per il vicino Pizzo Diei (m 2906, 45 minuti) attraverso lo spettacolare altopiano sommitale, percorso da profonde fratture e al centro di paurose leggende sulle streghe del Cistella, che proprio qui si diceva tenessero i loro Sabba in compagnia del Diavolo. In altre due ore e mezza si ritorna al Rifugio Crosta, da dove si potrà ripercorrere il sentiero dell'andata per San Domenico (ore 2½), oppure scendere per la strada forestale che porta alla località Maulone, 6 km prima di San Domenico (m 950, ore 1½), se il giorno prima avremo avuto l'accortezza di lasciarvi un paio di auto.

1° RITROVO : Sabato 1° Ottobre 2016 alle ore 8.30 davanti alla Biblioteca di Besnate

2° RITROVO : Sabato 1° Ottobre 2016 alle ore 10.00 al parcheggio di San Domenico

RITORNO : Previsto a Besnate entro le ore 19.00 di domenica 2 Ottobre

ATTREZZATURA : Scarponi, maglione, giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, torcia elettrica (meglio se frontale), sacco lenzuolo, borraccia, viveri per il pranzo al sacco durante la salita. Obbligatoria una bottiglia di vino.

ORGANIZZAZIONE TECNICA « VIAGGI NEL MONDO » SRL

Il partecipante dichiara di aver preso attenta visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai viaggi pubblicate sul sito internet: www.viaggiavventurenelmondo.it e sulla rivista Avventure nel Mondo

N.B. La gita viene effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti, che costituiscono un gruppo autogestito, in cui non esistono "clienti" e "prestatori di servizi", ma ognuno contribuisce liberamente alla buona riuscita dell'escursione. Ricordiamo che non abbiamo alcuna copertura assicurativa per gite al di fuori di percorsi attrezzati ed ognuno si assume spontaneamente la responsabilità della propria partecipazione, scaricando i promotori delle iniziative di ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente o incidente che potrebbe verificarsi durante tutta la durata dell'escursione. La partecipazione è gratuita e tutte le spese saranno gestite con cassa comune. Quanti non condividessero questa impostazione sono vivamente pregati di non iscriversi alle nostre escursioni.



Bivacco Leoni con vista verso le Alpi Pennine, dal Monte Rosa al Monte Leone



Il Piano del Cistella ed il Pizzo Diei, con lo sfondo dei monti di Veglia e le cime innevate dell'Oberland Bernese



Rifugio Crosta e Vallone di Solcio